

C'est en 2001 que la municipalité a souhaité mettre en place le programme Culture pour la vie destiné aux seniors, en partenariat avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. Relaxation, mémoire, marche et théâtre sont les ateliers proposés à tous les Ollioulais âgés de 60 ans et plus qui souhaitent conserver une activité physique et intellectuelle.

Plusieurs associations participent à ce programme, avec M Chessé qui anime un atelier de gymnastique et relaxation, la Godasse Bagnado, avec Mme Gaggioli pour la marche tandis que l'atelier mémoire est animé par une orthophoniste et le théâtre par l'association la Chilière.

Depuis d'octobre 2009, un atelier nutrition-cuisine a été ouvert pour concilier alimentation et santé. Il est animé par une nutritionniste du CODES.

En point d'orgue à toute une année d'activités, les participants de Culture pour la vie présentent chaque année au mois de juin les différents ateliers lors d'un forum qui se déroule à l'espace Pierre Puget.

En complément à ce programme, des conférences sont aussi organisées tout au long de la saison par des médecins en partenariat avec l'association Présence Infirmière Ollioulaise.

Renseignements et inscriptions:

Centre communal d'Action Sociale

Espace Pierre Puget

2 place M Trotobas

83190 Ollioules

04 94 30 41 25

Accueil du public de 8h00 à 12h00



