

Menus - Mars 2023

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 27 février au 3 mars	Pomme de terre à l'échalotte Sauté de porc (dinde) aux olives Haricots verts à l'ail Saint nectaire Fruit bio	Salade verte bio Pates à la bolognaise Fromage fondu président Ananas au sirop		Carottes rapées bio Riz façon chili (haricots rouge-tomates-oignons- haricots plats-cumin-maïs) Edam Eclair au chocolat	Pizza Filet de limande meunière courgettes béchamel Yaourt nature sucré Fruit
Du 6 au 10 mars	Concombre Emincé de volaille à l'estragon Pommes rissolées Camembert Compote	Quiche lorraine Sauté de bœuf marengo Carottes à l'ail Fromage blanc et sucre Fruit		Salade verte cheddar croutons Omelette nature bio Ratatouille Carré frais Clafoutis aux poires	Betteraves Paëlla au poisson Petit suisse aux fruit bio Fruit bio
Du 13 au 17 mars	Maïs Sauté de veau au paprika riz Edam Fruit bio	Salade de tomates Jambon Gratin dauphinois Tome blanche Flan au caramel		Carottes à la méridionale Tortellinis aux légumes sce Tomaters basilic Fromage fondu président Fruit	Salade de lentilles Colin crumble pain d'épices Haricots verts persillés Brie Fruit
Du 20 au 24 mars	Rosette Bœuf bourguignon Pates Fromage blanc et sucre Fruit bio	Salade verte Sauté de porc (dinde) à la normande Semoule Carré de l'Est Fruit		Raita de concombre (yaourt menthe ail) Poulet sce curry Poêlée de légumes à l'indienne Carré frais Moelleux coco orange	Betteraves Poisson à la provençale Pommes rissolées St Paulin Compote
Du 27 au 31 mars	Cake aux deux fromage Quenelles sce béchamel Riz Petits suisse aux fruits bio Fruit	Mélange catalan (salade-tomates- poivron) Boulettes de bœuf sce tomate Pates Camembert Poire au sirop		Laitue iceberg Saucisses Purée de P de T Yaourt aromatisé Fruit	Salade de pates à la parisienne Colin sce fromagère Petits pois Fromage fondu président Fruit

Menus - Avril 2023

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 3 au 7 avril	Concombre hachis parmentier Fromage fondu président Mousse au chocolat	Pizza sauté de porc (dinde) au curry Carottes à l'ail Coulommiers Fruit		Salade piémontaise omelette nature bio Ratatouille fraîche Fromage blanc bio et sucre Fruit	Salade verte Steak de colin à l'armoricaine pomme de terre bio Emmental Compote
Du 10 au 14 avril	FERIE	Salade de tomates Semoule égrénée végétal façon marocaine Tome noire Flan chocolat		Oeuf en nid sur salade Boulettes d'agneau au champignons Flageolets et haricots verts Babybel Clafoutis poire - chocolat- amandes Œuf de pâques	Betteraves Hoki pané - citron Purée de P de T Yaourt nature sucré pomme bio

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.