

# Restaurant Scolaire d'Ollioules

## Menus - Octobre 2025

(sous réserve d'approvisionnement)

|                              | LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Du 29 septembre au 3 octobre | Maïs<br>Pates à la carbonara<br>Cantal AOP<br>Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  Pizza<br>Omelette au fromage<br> Salade verte<br> Yaourt au lait entier<br>Fruit |          |  Concombre<br>Lasagnes<br>bœuf bio<br>Chocolat liegeois<br> Fruit                                                                                                                                                                                     |  Tomates<br> Nuggets de poisson<br>Haricots verts<br> Gruyere IGP<br>Fruit                                                                                        |
| Du 6 au 10                   |  Chou chinois<br>Wok de poulet sauce saté<br>Nouilles<br> Fromage blanc<br> Fruit |  Carottes rapas<br>Quenelles<br>Ebbly<br> Vache qui rit<br>Fruit                                                                                                   |          |  Tomates<br>Saucisses de Morteau IGP<br> purée de P de T<br> St Moret<br> Fruit |  Salade verte<br> Colin d'alaska<br> Gratin de courgette<br> Emmental<br>Fruit |
| Du 13 au 17                  | <i>Semaine du Goût</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Fait maison



Produit bio



Légumes frais  
Légumes frais Ollioulais



Pêche durable



Aide UE à destination  
des écoles